

## ANEXO II

### PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA PARA A REALIZAÇÃO DO FESTIVAL ON-LINE DA MELHOR IDADE DE MS – DANÇA DE SALÃO.

O isolamento social causado pela Covid-19 mudou vários aspectos da rotina, principalmente com relação aos cuidados com os idosos, que são classificados como grupo de risco. Pensando nisso, ao realizar o FESTIVAL ON-LINE DA MELHOR IDADE DE MS – DANÇA DE SALÃO, a FUNDESORTE elaborou um protocolo de Biossegurança em conformidade com os órgãos de saúde pública e vigilância sanitária para que todos possam participar do evento com segurança.

Conforme a Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (2020) a prática regular de exercícios físicos está associada a uma melhora da função imunológica em seres humanos, otimizando as defesas do organismo diante de agentes infecciosos. Uma série de hábitos positivos pode colaborar para uma melhor idade saudável, e um deles é a prática regular de atividades físicas. Movimentar o corpo pode auxiliar na prevenção ou tratamento de males como a depressão, diabetes, hipertensão, osteoporose e outras doenças cardiovasculares, patologias crônico-degenerativas que levam o idoso a serem considerados de maior risco para a infecção pela COVID-19.

#### Orientações

- Não será permitida a participação de pessoas que apresente sintomas ou sinais compatíveis com infecções respiratórias, como febre, tosse, falta de ar, ou outros que gerem desconforto. O integrante deve ter sua participação suspensa imediatamente e reportada aos serviços de saúde competentes.
- Também não poderá participar do evento aqueles que tiveram contato nos últimos 14 dias, com pessoas infectadas com a COVID-19.
- Obrigatório o uso de máscara durante todo o tempo, tanto os participantes quanto o técnico, porém, o casal poderá fazer sua apresentação sem o seu uso.
- Evitar tocar a máscara, boca e nariz com as mãos, esfregar os olhos, etc., caso isso aconteça, higienizar imediatamente as mãos com álcool em gel 70%
- Ao chegar, todos deverão higienizar as mãos com álcool em gel 70%
- Para hidratação todos deverão levar sua garrafinha de água para uso individual.

#### Responsabilidades dos municípios nos locais de ensaios e apresentação

- Todo o local deverá ser higienizado com hipoclorito de sódio (água sanitária) antes de cada ensaio ou apresentação. A ANVISA em sua nota técnica nº 26, orienta que a água sanitária e alvejantes comuns podem ser utilizados diluídos para desinfetar pisos e outras superfícies (tempo de contato de 10 minutos). Lembre-se de que estes produtos podem deixar manchas em alguns materiais. Recomenda-se a seguinte diluição, a qual deve ser usada imediatamente, pois a solução é desativada pela luz: Água sanitária: diluir 1 copo (250 ml) de água sanitária / 1L água. Alvejante comum: 1 copo (200 ml) de alvejante / 1L água.
- Recomenda-se que os ensaios e as apresentações sejam realizados em ambientes abertos e/ou arejados.
- Disponibilizar recipiente contendo álcool em gel 70% na entrada do local.
- Deixar na entrada do local onde serão realizados os ensaios e as apresentações um borrifador com uma solução de água com hipoclorito de sódio (água sanitária) para higienização dos calçados.
- No local não poderá permanecer pessoas que não estiverem relacionadas a apresentação, sendo permitido apenas o casal, o técnico e o responsável pela gravação.

- Todos deverão deixar o local tão logo termine os ensaios ou as apresentações.

#### **Responsabilidades do técnico**

- O técnico deverá criar formas alternativas dos ensaios e apresentação do casal, tendo preferencialmente esse acompanhamento realizado à distância.
- O técnico não deverá ter contato físico com o casal, mantendo o distanciamento mínimo de 2 metros.

#### **Medidas de prevenção para deslocamento**

Após chegar em casa, todos deverão retirar os calçados na porta e higienizá-los antes de guardar. É importante separar um local da casa para guardar objetos como garrafa de água, chaves, bolsas, celular, óculos, equipamentos, entre outros. Eles devem ser desinfetados com hipoclorito de sódio ou álcool 70%. Deve-se evitar tocar as superfícies antes de higienizar as mãos. É recomendável tomar banho e usar roupas limpas logo após chegar em casa.