

**CAMPEONATO BRASILEIRO LOTERIAS CAIXA
GINÁSTICA ARTÍSTICA 2022 - CATEGORIA JUVENIL
Campo Grande/MS – 19 a 23 de outubro de 2022**

PROGRAMAÇÃO GERAL

| Dia | Horário | Atividade | Modalidade |
|------------------------|--|---|--|
| 17/10 segunda-feira | 21h00min | Congresso técnico https://cbginastica-br.zoom.us/j/99573427313?pwd=dUhudmdkNIUxemFEC3BNZklBeGVGZz09 | GAF e GAM |
| 18/10 Terça - feira | 09h00min - 12h00min 14h00min - 17hmin | Credenciamento | GAF e GAM |
| 19/10 quarta-feira | 08h00min - 10h20min | Treinamento escalonado - 1ª subdivisão | GAM |
| | 10h20min - 11h40min | Treinamento escalonado curto - 2ª subdivisão | GAM |
| | 17h00min - 18h20min | Treinamento escalonado curto - 1ª subdivisão | GAM |
| | 18h20min - 20h40min | Treinamento escalonado - 2ª subdivisão | GAM |
| | 08h00min - 10h00min | Treinamento escalonado - 1ª subdivisão | GAF |
| | 10h20min - 11h20min | Treinamento escalonado curto - 2ª subdivisão | GAF |
| | 17h00min - 18h10min | Treinamento escalonado curto - 1ª subdivisão | GAF |
| | 18h20min - 20h00min | Treinamento escalonado - 2ª subdivisão | GAF |
| 20/10 quinta-feira | 08h00min - 10h20min | Treinamento pódio - 1ª subdivisão | GAM |
| | 10h20min - 11h40min | Treinamento escalonado curto - 2ª subdivisão | GAM |
| | 17h00min - 18h20min | Treinamento escalonado curto - 1ª subdivisão | GAM |
| | 18h30min - 19h20min | Abertura | GAF e GAM |
| | 19h30min - 21h50min | Treinamento de pódio - 2ª subdivisão | GAM |
| | 08h00min - 10h00min | Treinamento pódio - 1ª subdivisão | GAF |
| | 10h20min - 11h20min | Treinamento escalonado curto - 2ª subdivisão | GAF |
| | 17h00min - 18h10min | Treinamento escalonado curto - 1ª subdivisão | GAF |
| | 19h30min - 21h10min | Treinamento de pódio - 2ª subdivisão | GAF |
| 21/10 sexta-feira | 08h00min - 12h00min | Competição - 1ª subdivisão | GAM |
| | 08h10min - 11h35min | Competição - 1ª subdivisão | GAF |
| | 17h00min - 21h00min | Competição - 2ª subdivisão | GAM |
| | 17h20min - 20h10min | Competição - 2ª subdivisão | GAF |
| | 21h15min - 21h45min | Premiação por equipes e individual geral | GAF e GAM |
| 22/10 sábado | 09h30min - 12h30min | Treinamento para os finalistas | Solo GAM 09h30min - 11h00min Solo GAF 11h00min - 12h30min |
| | | | |
| 23/10 domingo | 08h30min - 12h18min | Competição - Finais por aparelhos | GAF e GAM |
| | 12h30min - 13h15min | Premiação por aparelhos | |

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

RELAÇÃO DE PARTICIPANTES

| Entidade | Nome | Subcategoria | | |
|--------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | 12 e 13 anos | 14 e 15 anos |
| CCRN/SP | SOPHIA WEISBERG | | X | |
| CEGIN/PR | ALANA LUISA DE OLIVEIRA | | | X |
| | EMILLY MELISSA CALDAS | | | X |
| | GIOVANA MARTINS | | X | |
| | JOSIANY CALIXTO | | | X |
| | LAURA CECILIA KREUSCH | | X | |
| | REBECCA MENEZES | | X | |
| CRF/RJ | JULIA COUTINHO | Extra | X | |
| | JULIA VASCONCELLOS | Extra | X | |
| | GABRIELA VIEIRA | | X | |
| | HELLEN VITORIA CARVALHO | | | X |
| | ISABEL RAMOS | | X | |
| | LARISSA KELLY DE OLIVEIRA | | X | |
| | MARIA EDUARDA MONTESINO | | X | |
| | MARIA HELOISA MORENO | | | X |
| ECP/SP | EMILLY NOGUEIRA | | X | |
| | GABRIELA BARBOSA | | | X |
| | JULIA APARECIDA BASTIDAS | | | X |
| | MANUELA NAGAMINE | | X | |
| | SOPHIA FERNANDES | | | X |
| GNU/RS | FRANCINE LUISE DE OLIVEIRA | Extra | X | |
| | ANDREZA HELOISA DE LIMA | | | X |
| | JULIA VAZQUEZ | | X | |
| | LUIZA ABEL | | | X |
| | MARIA EDUARDA FERREIRA | | X | |
| | NATHALIA OLING | | | X |
| | NICOLE DE CAMPOS | | X | |
| JURERÊ/SC | ANANDA MELLO | | | X |
| | BIANCA BARBOSA | | | X |
| | GIOVANNA BRETAS | | | X |
| | VITORIA DUARTE DIAS | | | X |
| MTC/MG | ANA CAROLINA JAMIL | | | X |
| MSG/GO | AVA LIMA | Extra | X | |
| | LAURA PENHA | Extra | | X |
| | LUANA FREITAS | Extra | | X |
| | MARIANA SPINDULA | Extra | X | |
| | RAINI FERREIRA | Extra | | X |
| | SOFIA VALE | Extra | X | |
| | SOPHIA VALENTINA IASBECH | | X | |
| | AMANDA PEREIRA | | X | |
| | GABRIELY CRISTINY MESSIAS | | X | |
| | MILLENA DE OLIVEIRA | | X | |
| | RAFAELA HOFFMANN | | | X |
| | THAUANNY DOS SANTOS | | X | |
| MOGI DAS CRUZES/SP | GIULIA DO NASCIMENTO | | X | |
| SESI/SP | REBECA PROCOPIO | | X | |
| SOGIPA/RS | ANA BEATRIZ TUONO | | | X |
| UFMG/MG | ISABELLE SOFIA FERNANDES | | X | |
| | KENDRA MIRANDA | | X | |

Quarta-feira
19/10/2022

TREINAMENTO

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|-------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|----------------------------------|
| | | Início | Final | | | | | |
| SUB 1 - Juvenil | | | | | | | | |
| Aquecimento geral | | | | | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 08:00 | 08:20 | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA | MSGA ex |
| 00:20 | Rot 2 | 08:40 | 09:00 | MSGA ex | CRF | CRF ex/ GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA |
| 00:20 | Rot 3 | 09:00 | 09:20 | MSGA | MSGA ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN |
| 00:20 | Rot 4 | 09:20 | 09:40 | CEGIN | MSGA | MSGA ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA |
| 00:20 | Rot 5 | 09:40 | 10:00 | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA | MSGA ex | CRF |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|-------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|-------|
| | | Início | Final | | | | | |
| SUB 2 - Juvenil | | | | | | | | |
| Aquecimento geral | | | | | | | | |
| 00:10 | Rot 1 | 10:40 | 10:50 | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU | |
| 00:10 | Rot 2 | 10:50 | 11:00 | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI | |
| 00:10 | Rot 3 | 11:00 | 11:10 | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP | |
| 00:10 | Rot 4 | 11:10 | 11:20 | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC | |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|-------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|----------------------------------|
| | | Início | Final | | | | | |
| SUB 1 - Juvenil | | | | | | | | |
| Aquecimento geral | | | | | | | | |
| 00:10 | Rot 1 | 17:20 | 17:30 | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA | MSGA ex |
| 00:10 | Rot 2 | 17:30 | 17:40 | MSGA ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA |
| 00:10 | Rot 3 | 17:40 | 17:50 | MSGA | MSGA ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN |
| 00:10 | Rot 4 | 17:50 | 18:00 | CEGIN | MSGA | MSGA ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA |
| 00:10 | Rot 5 | 18:00 | 18:10 | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA | MSGA ex | CRF |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|-------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|-------|
| | | Início | Final | | | | | |
| SUB 2 - Juvenil | | | | | | | | |
| Aquecimento geral | | | | | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 18:40 | 19:00 | UFMG/CCRN/MTC | ECP | Jurerê/Mogi | GNU | |
| 00:20 | Rot 2 | 19:00 | 19:20 | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI | |
| 00:20 | Rot 3 | 19:20 | 19:40 | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP | |
| 00:20 | Rot 4 | 19:40 | 20:00 | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC | |

Quinta - feira
 20/10/2022

TREINAMENTO

| Duração | Rotação | Início | Final |  |  |  |  | Desc. |
|-----------------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|----------------------------|
| Treinamento de PÓDIO | | | | SUB 1 - Juvenil | | | | |
| 00:20 | | 08:00 | 08:20 | Aquecimento geral | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 08:20 | 08:40 | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA | MSGA ex |
| 00:20 | Rot 2 | 08:40 | 09:00 | MSGA ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA |
| 00:20 | Rot 3 | 09:00 | 09:20 | MSGA | MSGA ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN |
| 00:20 | Rot 4 | 09:20 | 09:40 | CEGIN | MSGA | MSGA ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA |
| 00:20 | Rot 5 | 09:40 | 10:00 | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA | MSGA ex | CRF |

| Duração | Rotação | Início | Final |  |  |  |  |
|-------------------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|
| Treinamento ESCALONADO | | | | SUB 2 - Juvenil | | | |
| 00:20 | | 10:20 | 10:40 | Aquecimento geral | | | |
| 00:10 | Rot 1 | 10:40 | 10:50 | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU |
| 00:10 | Rot 2 | 10:50 | 11:00 | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI |
| 00:10 | Rot 3 | 11:00 | 11:10 | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP |
| 00:10 | Rot 4 | 11:10 | 11:20 | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC |

| Duração | Rotação | Início | Final |  |  |  |  | Desc. |
|-------------------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|----------------------------|
| Treinamento ESCALONADO | | | | SUB 1 - Juvenil | | | | |
| 00:20 | | 17:00 | 17:20 | Aquecimento geral | | | | |
| 00:10 | Rot 1 | 17:20 | 17:30 | CRF | CRF ex /GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA | MSGA ex |
| 00:10 | Rot 2 | 17:30 | 17:40 | MSGA ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA |
| 00:10 | Rot 3 | 17:40 | 17:50 | MSGA | MSGA EX | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN |
| 00:10 | Rot 4 | 17:50 | 18:00 | CEGIN | MSGA | MSGA ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA |
| 00:10 | Rot 5 | 18:00 | 18:10 | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGA | MSGA ex | CRF |

| Duração | Rotação | Início | Final |  |  |  |  |
|-----------------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|
| Treinamento de PÓDIO | | | | SUB 2 - Juvenil | | | |
| 00:20 | | 19:30 | 19:50 | Aquecimento geral | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 19:50 | 20:10 | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU |
| 00:20 | Rot 2 | 20:10 | 20:30 | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI |
| 00:20 | Rot 3 | 20:30 | 20:50 | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP |
| 00:20 | Rot 4 | 20:50 | 21:10 | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC |

Sexta - feira
21/10/2022

COMPETIÇÃO

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|---------------------------|------------------------|--------|-------|---|---|---|---|-----------------------------------|
| | | Início | Final | | | | | |
| SUB 1 | | | | | | | | |
| 00:20 | | 08:10 | 08:30 | Aquecimento geral | | | | |
| AQUECIMENTO NOS APARELHOS | | | | | | | | |
| 00:10 | Rot 1 | 08:30 | 08:40 | MSGa ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGa |
| 00:10 | Rot 2 | 08:40 | 08:50 | MSGa | MSGa ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN |
| 00:10 | Rot 3 | 08:50 | 09:00 | CEGIN | MSGa | MSGa ex | CRF | CRF ex/ GNU ex/ SESI/SOGIPA |
| 00:10 | Rot 4 | 09:00 | 09:10 | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGa | MSGa ex | CRF |
| 00:10 | Rot 5 | 09:10 | 09:20 | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGa | MSGa ex |
| 00:10 | Concentração e desfile | | | COMPETIÇÃO | | | | |
| 00:25 | Rot 1 | 09:30 | 09:55 | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGa | MSGa ex |
| 00:25 | Rot 2 | 09:55 | 10:20 | MSGa ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGa |
| 00:25 | Rot 3 | 10:20 | 10:45 | MSGa | MSGa ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN |
| 00:25 | Rot 4 | 10:45 | 11:10 | CEGIN | MSGa | MSGa ex | CRF | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA |
| 00:25 | Rot 5 | 11:10 | 11:35 | CRF ex/GNU ex/ SESI/SOGIPA | CEGIN | MSGa | MSGa ex | CRF |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  |
|---------------------------|------------------------|--------|-------|---|---|---|---|
| | | Início | Final | | | | |
| SUB 2 | | | | | | | |
| 00:20 | | 17:20 | 17:40 | Aquecimento geral | | | |
| AQUECIMENTO NOS APARELHOS | | | | | | | |
| 00:10 | Rot 1 | 17:40 | 17:50 | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI |
| 00:10 | Rot 2 | 17:50 | 18:00 | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP |
| 00:10 | Rot 3 | 18:00 | 18:10 | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC |
| 00:10 | Rot 4 | 18:10 | 18:20 | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU |
| 00:10 | Concentração e desfile | | | COMPETIÇÃO | | | |
| 00:25 | Rot 1 | 18:30 | 18:55 | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU |
| 00:25 | Rot 2 | 18:55 | 19:20 | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP | JURERÊ/MOGI |
| 00:25 | Rot 3 | 19:20 | 19:45 | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC | ECP |
| 00:25 | Rot 4 | 19:45 | 20:10 | ECP | JURERÊ/MOGI | GNU | UFMG/CCRN/MTC |

Sábado - 22/10/2022

TREINAMENTO FINALISTAS

Treinamento para finalistas por aparelhos

| | |
|----------|---------------------|
| Início | 09h30min |
| Final | 12h30min |
| Solo GAM | 09h30min - 11h00min |
| Solo GAF | 11h00min - 12h30min |

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

RELAÇÃO DE PARTICIPANTES

| Entidade | Nome | Subcategoria | |
|-----------------|--------------------------|--------------|--------|
| | | Sub 15 | Sub 17 |
| ADECO/SP | ARTUR DOS SANTOS | X | |
| | GABRIEL FERNANDES | | X |
| | PEDRO HENRIQUE DE JESUS | X | |
| | MATHEUS POCHINI | X | |
| APAM-SL/DF | EDUARDO RODARTE | | X |
| | FERNANDO PASSOS | | X |
| | GABRIEL DE CASTRO | X | |
| | RAFAEL SHIGUTI | | X |
| | RAFAEL BESERRA | X | |
| | RAFAEL DOS SANTOS | | X |
| CRF/RJ | BRIAN BARRETO | X | |
| ECP/SP | ERICK DE OLIVEIRA | | X |
| | FEDERICO LUPI | X | |
| | GUILHERME DE AMORIM | | X |
| | JOAO VICTOR PERDIGAO | | X |
| | RYAN MENDES | X | |
| GNU/RS | CAIO DA SILVEIRA | X | |
| | DERICK GOULART | | X |
| | FELIPE TOPPER | X | |
| | JOSE DOS SANTOS | | X |
| MTC/MG | JOAO GABRIEL BARBOSA | | X |
| | JOAO PEDRO DA SILVA | X | |
| | CAIO PEREIRA | X | |
| | FELIPE MA E SILVA | X | |
| | GABRIEL GUIMARAES | X | |
| | IVAN DE OLIVEIRA | X | |
| | YAGO LIMA | Extra | X |
| PRAIA GRANDE/SP | CASSIO EDUARDO MENEZES | | X |
| | WILLIAM DOS SANTOS | | X |
| INDAIATUBA/SP | BRYAN GABRIEL TARINI | X | |
| | JOSE HENRIQUE CELINI | | X |
| SERC/SP | BERNARDO SANTOS | - | X |
| SOGIPA/RS | CHRISTIAN LUIS RODRIGUES | X | |
| JUNDIAÍ/SP | GABRIEL ROMANIN | | X |
| | ICARO RODRIGUES | | X |

Quarta- feira 19/10/2022 TREINAMENTO

| Duração | Rotação | Início | Final |  |  |  |  |  |  | |
|------------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|---|---|--|
| SUB 1 - Juvenil | | | | | | | | | | |
| 00:20 | | 08:00 | 08:20 | Aquecimento geral | | | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 08:20 | 08:40 | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | | |
| 00:20 | Rot 2 | 08:40 | 09:00 | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | |
| 00:20 | Rot 3 | 09:00 | 09:20 | | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/JUNDI AÍ | ECP | | |
| 00:20 | Rot 4 | 09:20 | 09:40 | | | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/JUNDI AÍ | ECP | |
| 00:20 | Rot 5 | 09:40 | 10:00 | ECP | | | | INDAIAT./CRF /SOG | ADECO/JUNDI AÍ | |
| 00:20 | Rot 6 | 10:00 | 10:20 | ADECO/JUNDI AÍ | ECP | | | | INDAIAT./CRF /SOG | |

| Duração | Rotação | Início | Final |  |  |  |  |  |  | |
|------------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|---|---|--|
| SUB 2 - Juvenil | | | | | | | | | | |
| 00:20 | | 10:20 | 10:40 | Aquecimento geral | | | | | | |
| 00:10 | Rot 1 | 10:40 | 10:50 | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | | | |
| 00:10 | Rot 2 | 10:50 | 11:00 | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | | |
| 00:10 | Rot 3 | 11:00 | 11:10 | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | |
| 00:10 | Rot 4 | 11:10 | 11:20 | | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | |
| 00:10 | Rot 5 | 11:20 | 11:30 | GNU/PG | | | | APAM/SL | MTC | |
| 00:10 | Rot 6 | 11:30 | 11:40 | MTC | GNU/PG | | | | APAM/SL | |

| Duração | Rotação | Início | Final |  |  |  |  |  |  | |
|------------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|---|---|--|
| SUB 1 - Juvenil | | | | | | | | | | |
| 00:20 | | 17:00 | 17:20 | AQUECIMENTO GERAL | | | | | | |
| 00:10 | ROT 1 | 17:20 | 17:30 | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | | |
| 00:10 | ROT 2 | 17:30 | 17:40 | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/JUNDI AÍ | ECP | | | |
| 00:10 | ROT 3 | 17:40 | 17:50 | | | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | |
| 00:10 | ROT 4 | 17:50 | 18:00 | | | | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | |
| 00:10 | ROT 5 | 18:00 | 18:10 | ECP | | | | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/JUNDI AÍ | |
| 00:10 | ROT 6 | 18:10 | 18:20 | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | | INDAIAT. /CRF/SOG | |

| Duração | Rotação | Início | Final |  |  |  |  |  |  | |
|------------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|---|---|--|
| SUB 2 - Juvenil | | | | | | | | | | |
| 00:20 | | 18:20 | 18:40 | Aquecimento geral | | | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 18:40 | 19:00 | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | | | |
| 00:20 | Rot 2 | 19:00 | 19:20 | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | | |
| 00:20 | Rot 3 | 19:20 | 19:40 | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | |
| 00:20 | Rot 4 | 19:40 | 20:00 | | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | |
| 00:20 | Rot 5 | 20:00 | 20:20 | GNU/PG | | | | APAM/SL | MTC | |
| 00:20 | Rot 6 | 20:20 | 20:40 | MTC | GNU/PG | | | | APAM/SL | |

Quinta-feira 20/10/2022 TREINAMENTO

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|---|---|
| | | Início | Final | | | | | | |
| Treinamento de PÓDIO | | | | SUB 1 - Juvenil | | | | | |
| 00:20 | | 08:00 | 08:20 | Aquecimento geral | | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 08:20 | 08:40 | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | |
| 00:20 | Rot 2 | 08:40 | 09:00 | | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | |
| 00:20 | Rot 3 | 09:00 | 09:20 | | | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | |
| 00:20 | Rot 4 | 09:20 | 09:40 | | | | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP |
| 00:20 | Rot 5 | 09:40 | 10:00 | ECP | | | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ |
| 00:20 | Rot 6 | 10:00 | 10:20 | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | | INDAIAT /CRF/SOG |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|---|---|
| | | Início | Final | | | | | | |
| Treinamento ESCALONADO | | | | SUB 2 - Juvenil | | | | | |
| 00:20 | | 10:20 | 10:40 | Aquecimento geral | | | | | |
| 00:10 | Rot 1 | 10:40 | 10:50 | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | | |
| 00:10 | Rot 2 | 10:50 | 11:00 | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | |
| 00:10 | Rot 3 | 11:00 | 11:10 | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | |
| 00:10 | Rot 4 | 11:10 | 11:20 | | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG |
| 00:10 | Rot 5 | 11:20 | 11:30 | GNU/PG | | | | APAM/SL | MTC |
| 00:10 | Rot 6 | 11:30 | 11:40 | MTC | GNU/PG | | | | APAM/SL |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|---|---|
| | | Início | Final | | | | | | |
| Treinamento ESCALONADO | | | | SUB 1 - Juvenil | | | | | |
| 00:20 | | 17:00 | 17:20 | Aquecimento geral | | | | | |
| 00:10 | Rot 1 | 17:20 | 17:30 | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | |
| 00:10 | Rot 2 | 17:30 | 17:40 | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | |
| 00:10 | Rot 3 | 17:40 | 17:50 | | | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | |
| 00:10 | Rot 4 | 17:50 | 18:00 | | | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP |
| 00:10 | Rot 5 | 18:00 | 18:10 | ECP | | | | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ |
| 00:10 | Rot 6 | 18:10 | 18:20 | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | | INDAIAT./ CRF/SOG |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------|---------|--------|-------|---|---|--|---|---|---|
| | | Início | Final | | | | | | |
| Treinamento PÓDIO | | | | SUB 2 - Juvenil | | | | | |
| 00:20 | | 19:30 | 19:50 | Aquecimento geral | | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 19:50 | 20:10 | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | | |
| 00:20 | Rot 2 | 20:10 | 20:30 | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | |
| 00:20 | Rot 3 | 20:30 | 20:50 | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | |
| 00:20 | Rot 4 | 20:50 | 21:10 | | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG |
| 00:20 | Rot 5 | 21:10 | 21:30 | GNU/PG | | | | APAM/SL | MTC |
| 00:20 | Rot 6 | 21:30 | 21:50 | MTC | GNU/PG | | | | APAM/SL |

Sexta- feira 21/10/2022 COMPETIÇÃO

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  |  |  | |
|---------------------------|------------------------|--------|-------|---|---|---|---|---|---|----------------------|
| | | Início | Final | | | | | | | |
| SUB 1 | | | | | | | | | | |
| 00:20 | | 08:00 | 08:20 | AQUECIMENTO GERAL | | | | | | |
| AQUECIMENTO NOS APARELHOS | | | | | | | | | | |
| 00:10 | ROT 1 | 08:20 | 08:30 | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | |
| 00:10 | ROT 2 | 08:30 | 08:40 | | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | |
| 00:10 | ROT 3 | 08:40 | 08:50 | | | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | |
| 00:10 | ROT 4 | 08:50 | 09:00 | ECP | | | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | |
| 00:10 | ROT 5 | 09:00 | 09:10 | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | | | INDAIAT./ CRF/SOG |
| 00:10 | ROT 6 | 09:10 | 09:20 | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | | |
| 00:10 | Concentração e desfile | | | COMPETIÇÃO | | | | | | |
| 00:25 | ROT 1 | 09:30 | 09:55 | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | | |
| 00:25 | ROT 2 | 09:55 | 10:20 | | INDAIAT./CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | | | |
| 00:25 | ROT 3 | 10:20 | 10:45 | | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/JUNDIAÍ | ECP | | |
| 00:25 | ROT 4 | 10:45 | 11:10 | | | | INDAIAT/ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | ECP | |
| 00:25 | ROT 5 | 11:10 | 11:35 | ECP | | | | INDAIAT./ CRF/SOG | ADECO/ JUNDIAÍ | |
| 00:25 | ROT 6 | 11:35 | 12:00 | ADECO/JUNDIAÍ | ECP | | | | | INDAIAT/ CRF/SOG |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  |  |  | |
|---------------------------|------------------------|--------|-------|---|---|---|---|---|---|---------|
| | | Início | Final | | | | | | | |
| SUB 2 | | | | | | | | | | |
| 00:20 | | 17:00 | 17:20 | Aquecimento geral | | | | | | |
| AQUECIMENTO NOS APARELHOS | | | | | | | | | | |
| 00:10 | Rot 1 | 17:20 | 17:30 | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | | |
| 00:10 | Rot 2 | 17:30 | 17:40 | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | |
| 00:10 | Rot 3 | 17:40 | 17:50 | | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | |
| 00:10 | Rot 4 | 17:50 | 18:00 | GNU/PG | | | | APAM/SL | MTC | |
| 00:10 | Rot 5 | 18:00 | 18:10 | MTC | GNU/PG | | | | | APAM/SL |
| 00:10 | Rot 6 | 18:10 | 18:20 | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | | | |
| 00:10 | Concentração e desfile | | | COMPETIÇÃO | | | | | | |
| 00:25 | Rot 1 | 18:30 | 18:55 | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | | | |
| 00:25 | Rot 2 | 18:55 | 19:20 | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | | |
| 00:25 | Rot 3 | 19:20 | 19:45 | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | | |
| 00:25 | Rot 4 | 19:45 | 20:10 | | | | APAM/SL | MTC | GNU/PG | |
| 00:25 | Rot 5 | 20:10 | 20:35 | GNU/PG | | | | APAM/SL | MTC | |
| 00:25 | Rot 6 | 20:35 | 21:00 | MTC | GNU/PG | | | | | APAM/SL |

Sábado - 22/10/2022

TREINAMENTO FINALISTAS

Treinamento para finalistas por aparelhos

| | |
|----------|---------------------|
| Início | 09h30min |
| Final | 12h30min |
| Solo GAM | 09h30min - 11h00min |
| Solo GAF | 11h00min - 12h30min |

Domingo - 23/10/2022

| Duração | Hora | | FINAIS POR APARELHOS | | | |
|---------|--------|-------|---------------------------------|---------------------|-------------------|----------------------|
| | Início | Final | | | | |
| 00:20 | 08:30 | 08:50 | Aquecimento corporal | | | |
| 01:00 | 08:50 | 09:50 | Aquecimento livre nos aparelhos | | | |
| 00:05 | 09:50 | 09:55 | GAM - SOLO SUB 17 | GAM - CAVALO SUB 15 | GAF - SALTO 14/15 | GAF - PARALELA 12/13 |
| 00:03 | 09:55 | 09:58 | Aquecimento | | | |
| 00:03 | 09:58 | 10:01 | GAM 1 (5°) | GAM 1 (4°) | GAF 1 (5°) | GAF 1 (4°) |
| 00:03 | 10:01 | 10:04 | GAM 2 (2°) | GAM 2 (5°) | GAF 2 (1°) | GAF 2 (2°) |
| 00:03 | 10:04 | 10:07 | GAM 3 (1°) | GAM 3 (2°) | GAF 3 (4°) | GAF 3 (3°) |
| 00:03 | 10:07 | 10:10 | GAM 4 (4°) | GAM 4 (1°) | GAF 4 (2°) | GAF 4 (5°) |
| 00:03 | 10:10 | 10:13 | GAM 5 (3°) | GAM 5 (3°) | GAF 5 (3°) | GAF 5 (1°) |
| 00:05 | 10:13 | 10:18 | GAM - SOLO SUB 15 | GAM - CAVALO SUB 17 | GAF - SALTO 12/13 | GAF - PARALELA 14/15 |
| 00:03 | 10:18 | 10:21 | Aquecimento | | | |
| 00:03 | 10:21 | 10:24 | GAM 1 (5°) | GAM 1 (4°) | GAF 1 (5°) | GAF 1 (4°) |
| 00:03 | 10:24 | 10:27 | GAM 2 (2°) | GAM 2 (5°) | GAF 2 (1°) | GAF 2 (2°) |
| 00:03 | 10:27 | 10:30 | GAM 3 (1°) | GAM 3 (2°) | GAF 3 (4°) | GAF 3 (3°) |
| 00:03 | 10:30 | 10:33 | GAM 4 (4°) | GAM 4 (1°) | GAF 4 (2°) | GAF 4 (5°) |
| 00:03 | 10:33 | 10:36 | GAM 5 (3°) | GAM 5 (3°) | GAF 5 (3°) | GAF 5 (1°) |
| 00:05 | 10:36 | 10:41 | GAM - ARGOLAS SUB 17 | GAM - SALTO SUB 15 | GAF - TRAVE 14/15 | GAF - SOLO 12/13 |
| 00:03 | 10:41 | 10:44 | Aquecimento | | | |
| 00:04 | 10:44 | 10:48 | GAM 1 (4°) | GAM 1 (2°) | GAF 1 (4°) | GAF 1 (5°) |
| 00:04 | 10:48 | 10:52 | GAM 2 (3°) | GAM 2 (4°) | GAF 2 (5°) | GAF 2 (3°) |
| 00:04 | 10:52 | 10:56 | GAM 3 (2°) | GAM 3 (1°) | GAF 3 (2°) | GAF 3 (4°) |
| 00:04 | 10:56 | 11:00 | GAM 4 (1°) | GAM 4 (5°) | GAF 4 (3°) | GAF 4 (2°) |
| 00:04 | 11:00 | 11:04 | GAM 5 (5°) | GAM 5 (3°) | GAF 5 (1°) | GAF 5 (1°) |
| 00:05 | 11:04 | 11:09 | GAM - ARGOLAS SUB 15 | GAM - SALTO SUB 17 | GAF - TRAVE 12/13 | GAF - SOLO 14/15 |
| 00:03 | 11:09 | 11:12 | Aquecimento | | | |
| 00:04 | 11:12 | 11:16 | GAM 1 (4°) | GAM 1 (2°) | GAF 1 (4°) | GAF 1 (5°) |
| 00:04 | 11:16 | 11:20 | GAM 2 (3°) | GAM 2 (4°) | GAF 2 (5°) | GAF 2 (3°) |
| 00:04 | 11:20 | 11:24 | GAM 3 (2°) | GAM 3 (1°) | GAF 3 (2°) | GAF 3 (4°) |
| 00:04 | 11:24 | 11:28 | GAM 4 (1°) | GAM 4 (5°) | GAF 4 (3°) | GAF 4 (2°) |
| 00:04 | 11:28 | 11:32 | GAM 5 (5°) | GAM 5 (3°) | GAF 5 (1°) | GAF 5 (1°) |
| 00:05 | 11:32 | 11:37 | GAM - PARALELA SUB 17 | GAM - BARRA SUB 15 | | |
| 00:03 | 11:37 | 11:40 | Aquecimento | | | |
| 00:03 | 11:40 | 11:43 | GAM 1 (3°) | GAM 1 (4°) | | |
| 00:03 | 11:43 | 11:46 | GAM 2 (4°) | GAM 2 (5°) | | |
| 00:03 | 11:46 | 11:49 | GAM 3 (2°) | GAM 3 (3°) | | |
| 00:03 | 11:49 | 11:52 | GAM 4 (1°) | GAM 4 (1°) | | |
| 00:03 | 11:52 | 11:55 | GAM 5 (5°) | GAM 5 (2°) | | |
| 00:05 | 11:55 | 12:00 | GAM - PARALELA SUB 15 | GAM - BARRA SUB 17 | | |
| 00:03 | 12:00 | 12:03 | Aquecimento | | | |
| 00:03 | 12:03 | 12:06 | GAM 1 (3°) | GAM 1 (4°) | | |
| 00:03 | 12:06 | 12:09 | GAM 2 (4°) | GAM 2 (5°) | | |
| 00:03 | 12:09 | 12:12 | GAM 3 (2°) | GAM 3 (3°) | | |
| 00:03 | 12:12 | 12:15 | GAM 4 (1°) | GAM 4 (1°) | | |
| 00:03 | 12:15 | 12:18 | GAM 5 (5°) | GAM 5 (2°) | | |
| | 12:30 | 13:15 | Premiação por Aparelhos | | | |

Final de 10

**CAMPEONATO BRASILEIRO LOTERIAS CAIXA
GINÁSTICA ARTÍSTICA 2022 - CATEGORIA PRÉ-INFANTIL**

Campo Grande/MS - 19 a 23 de outubro de 2022

PROGRAMAÇÃO GERAL

| Dia | Horário | Atividade | Modalidade |
|------------------------|--|---|-------------------|
| 17/10 segunda-feira | 20h00min | Congresso técnico - https://cbginastica-br.zoom.us/j/94097802357?pwd=SGJ4T3JwT1FzZy9DaHo0UnFSeE5wQT09 | GAF e GAM |
| 18/10 terça-feira | 09h00min - 12h00min 14h00min - 17h00min | Credenciamento | GAF e GAM |
| 19/10 quarta-feira | 12h40min - 15h20min | Treinamento escalonado | GAM |
| | 12h40min - 14h40min | Treinamento escalonado - 1ª subdivisão | GAF |
| | 15h20min - 17h00min | Treinamento escalonado - 2ª subdivisão | GAF |
| 20/10 quinta-feira | 12h40min - 15h20min | Treinamento de pódio | GAM |
| | 12h40min - 14h40min | Treinamento de pódio - 1ª subdivisão | GAF |
| | 15h20min - 17h00min | Treinamento de pódio - 2ª subdivisão | GAF |
| | 18h30min - 19h20min | Abertura | GAM e GAF |
| 21/10 sexta-feira | 12h40min - 15h20min | Treinamento escalonado | GAM |
| | 12h40min - 14h40min | Treinamento escalonado - 1ª subdivisão | GAF |
| | 15h20min - 17h00min | Treinamento escalonado - 2ª subdivisão | GAF |
| 22/10 sábado | 13h30min - 16h45min | Competição | GAM |
| | 13h30min - 15h55min | Competição | GAF |
| | 16h45min - 18h45min | Competição | GAF |
| | 19h00min - 19h45min | Premiação Individual geral e equipes | GAM e GAF |

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

RELAÇÃO DE PARTICIPANTES

| Entidade | Nome | | Subcategoria | |
|--------------------|--------------------------|-------|--------------|---------|
| | | | 9 anos | 10 anos |
| ADECO/SP | CARLA DA ROCHA | | X | |
| | RAFAELA SCHRODER | | X | |
| | SOPHIA DA SILVA | | | X |
| SÃO BERNARDO/SP | ALICIA MELO | | X | |
| | ALLANYS BRITO | | X | |
| | RAFAELLA VIEIRA | | | X |
| BELLO SALTO/PE | GIOVANNA ANTONY | | | X |
| | RAFAELA LEITE | | X | |
| CCRN/SP | ISIS DE CAMPOS | | | X |
| | MARINA ELIZA REDIVO | | | X |
| | VALENTINA BORGES | | | X |
| CECAM/AM | ANA CLARA DE OLIVEIRA | | | X |
| CEGIN/PR | BRENDA FARIA | | | X |
| | CAMILA JANKE DA SILVA | | | X |
| | ANA JULIA DE SANT´ANNA | Extra | X | |
| CRF/RJ | MARIA ALICE BEZERRA | Extra | X | |
| | RENATA CATALDO | Extra | X | |
| | ANA JULIA ARAUJO | | X | |
| | ANA PAULA DELGADO | | | X |
| | ANNA ALICE MATASSOLI | | | X |
| | LAURA DA COSTA | | | X |
| | MILLENA CRISTINA LIMA | | X | |
| | YASMIN FELIX | | | X |
| ECP/SP | ESTELA QUINTAO | | | X |
| FFC/RJ | VITORIA LIMA | | X | |
| | ZEPHANY PIAGETTI | | | X |
| GNU/RS | LETICIA CAMINHA | | X | |
| | RAFAELA HUBERT | | | X |
| | VALENTINA MANCIL | | X | |
| | YASMIN MARCOS PEREIRA | | | X |
| KARINA CARVALHO/DF | MARIA ROSA MATTOS | | | X |
| MTC/MG | EMILLY VITORIA CRUZ | | X | |
| | LAVINIA DOS SANTOS | | X | |
| | MANUELA LOURENCO | | | X |
| MSG/GO | DANIELA HOFFMANN | Extra | X | |
| | MELLANY VITORIA DA SILVA | | X | |
| | BETINA XIMENES | | | X |
| | KARINE HELENA DE FARIA | | | X |
| | LIZ ANTUNES CHEIN | | X | |
| | NICOLLE REIS | | | X |
| MOGI DAS CRUZES/SP | YARA CRISTINY DA CRUZ | | | X |
| | ISADORA MATOS | | | X |
| SOGIPA/RS | DAFNY MANTELLI | Extra | | X |
| | DIOVANA FIUZA | | | X |
| | GABRIELA PAIM | | | X |
| | ISADORA MELLO | | X | |
| | LIVIA RODRIGUES | | X | |
| | MANUELA BORBA | | | X |
| | THAILA DE OLIVEIRA | | | X |
| UFMG/MG | ALICE VITORIA OLIVEIRA | | X | |
| | LUISA DUARTE | | X | |
| | LUIZA PERDIGÃO | | | X |
| | MARIA FERNANDA RIBEIRO | | X | |

Quarta- feira 19/10/2022 TREINAMENTO ESCALONADO

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|----------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|----------------------------------|
| | | Início | Final | | | | | |
| SUB 1 - Pré-infantil | | | | | | | | |
| 00:20 | | 12:40 | 13:00 | Aquecimento geral | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 13:00 | 13:20 | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGA/SOGIPA Extras | GNU + Bello Salto |
| 00:20 | Rot 2 | 13:20 | 13:40 | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGA/SOGIPA Extras |
| 00:20 | Rot 3 | 13:40 | 14:00 | CRF/MSGA/SOGIPA A Extras | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB |
| 00:20 | Rot 4 | 14:00 | 14:20 | ADECO + SB | CRF/MSGA/SOGIPA GIPA Extras | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA |
| 00:20 | Rot 5 | 14:20 | 14:40 | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGA/SOGIPA PA Extras | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN |

| DURAÇÃO | ROTAÇÃO | HORA | |  |  |  |  |
|----------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|
| | | INÍCIO | FINAL | | | | |
| SUB 2 - PRÉ-INFANTIL | | | | | | | |
| 00:20 | | 15:20 | 15:40 | AQUECIMENTO GERAL | | | |
| 00:20 | ROT 1 | 15:40 | 16:00 | MSGA | FFC/CECAM/ECP / KC/MOGI | CRF | CCRN + MTC |
| 00:20 | ROT 2 | 16:00 | 16:20 | CCRN + MTC | MSGA | FFC/CECAM/ECP / KC/MOGI | CRF |
| 00:20 | ROT 3 | 16:20 | 16:40 | CRF | CCRN + MTC | MSGA | FFC/CECAM/ECP / KC/MOGI |
| 00:20 | ROT 4 | 16:40 | 17:00 | FFC/CECAM/ECP / KC/MOGI | CRF | CCRN + MTC | MSGA |

Quinta - feira
20/10/2022

TREINAMENTO PÓDIO

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|-----------------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|--------------------------------|
| | | Início | Final | | | | | |
| Treinamento de PÓDIO | | | | SUB 1 - Pré-infantil | | | | |
| 00:20 | | 12:40 | 13:00 | Aquecimento geral | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 13:00 | 13:20 | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGGA/SO GIPA <u>Extras</u> | GNU + Bello Salto |
| 00:20 | Rot 2 | 13:20 | 13:40 | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGGA/SOGIPA <u>Extras</u> |
| 00:20 | Rot 3 | 13:40 | 14:00 | CRF/MSGGA/SOGIPA <u>Extras</u> | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB |
| 00:20 | Rot 4 | 14:00 | 14:20 | ADECO + SB | CRF/MSGGA/SOGIPA <u>Extras</u> | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA |
| 00:20 | Rot 5 | 14:20 | 14:40 | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGGA/SOGIPA <u>Extras</u> | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|-----------------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|-------|
| | | Início | Final | | | | | |
| Treinamento de PÓDIO | | | | SUB 2 - Pré-infantil | | | | |
| 00:20 | | 15:20 | 15:40 | Aquecimento geral | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 15:40 | 16:00 | MSGGA | FFC/CECAM/ECP/KC/Mogi | CRF | CCRN + MTC | |
| 00:20 | Rot 2 | 16:00 | 16:20 | CCRN + MTC | MSGGA | FFC/CECAM/ECP/KC/Mogi | CRF | |
| 00:20 | Rot 3 | 16:20 | 16:40 | CRF | CCRN + MTC | MSGGA | FFC/CECAM/ECP/KC/Mogi | |
| 00:20 | Rot 4 | 16:40 | 17:00 | FFC/CECAM/ECP/KC/Mogi | CRF | CCRN + MTC | MSGGA | |

Sexta - feira
21/10/2022

TREINAMENTO

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|----------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|-------------------------------|
| | | Início | Final | | | | | |
| SUB 1 - Pré-infantil | | | | | | | | |
| 00:20 | | 12:40 | 13:00 | Aquecimento geral | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 13:00 | 13:20 | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGA/SOGIPA Extras | GNU + Bello Salto |
| 00:20 | Rot 2 | 13:20 | 13:40 | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGA/SOGIPA Extras |
| 00:20 | Rot 3 | 13:40 | 14:00 | CRF/MSGA/SOGIPA Extras | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB |
| 00:20 | Rot 4 | 14:00 | 14:20 | ADECO + SB | CRF/MSGA/SOGIPA Extras | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA |
| 00:20 | Rot 5 | 14:20 | 14:40 | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGA/SOGIPA Extras | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  |
|----------------------|---------|--------|-------|---|---|---|---|
| | | Início | Final | | | | |
| SUB 2 - Pré-infantil | | | | | | | |
| 00:20 | | 15:20 | 15:40 | Aquecimento geral | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 15:40 | 16:00 | MSGA | FFC/CECAM/ECP/KC/Mogi | CRF | CCRN + MTC |
| 00:20 | Rot 2 | 16:00 | 16:20 | CCRN + MTC | MSGA | FFC/CECAM/ECP/KC/Mogi | CRF |
| 00:20 | Rot 3 | 16:20 | 16:40 | CRF | CCRN + MTC | MSGA | FFC/CECAM/ECP/KC/Mogi |
| 00:20 | Rot 4 | 16:40 | 17:00 | FFC/CECAM/ECP/KC/Mogi | CRF | CCRN + MTC | MSGA |

Sábado
22/10/2022

COMPETIÇÃO

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|---|---------|--------|-------|---|---|---|---|-------------------------------|
| | | Início | Final | | | | | |
| 1 min aquecimento por ginasta e compete | | | | SUB 1 - Pré-infantil | | | | |
| 00:20 | | 13:30 | 13:50 | Aquecimento geral | | | | |
| 00:25 | Rot 1 | 13:50 | 14:15 | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGAS/OGIPA Extras | GNU + Bello Salto |
| 00:25 | Rot 2 | 14:15 | 14:40 | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGAS/OGIPA Extras |
| 00:25 | Rot 3 | 14:40 | 15:05 | CRF/MSGAS/OGIPA Extras | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA | ADECO + SB |
| 00:25 | Rot 4 | 15:05 | 15:30 | ADECO + SB | CRF/MSGAS/OGIPA Extras | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN | SOGIPA |
| 00:25 | Rot 5 | 15:30 | 15:55 | SOGIPA | ADECO + SB | CRF/MSGAS/OGIPA Extras | GNU + Bello Salto | UFMG + CEGIN |

| Duração | Rotação | Hora | |  |  |  |  | Desc. |
|---|---------|--------|-------|---|---|---|---|-------|
| | | Início | Final | | | | | |
| 1 min aquecimento por ginasta e compete | | | | SUB 2 - Pré-infantil | | | | |
| 00:20 | | 16:45 | 17:05 | Aquecimento geral | | | | |
| 00:25 | Rot 1 | 17:05 | 17:30 | MSGAS | FFC/CECAM/E CP/ KC/Mogi | CRF | CCRN + MTC | |
| 00:25 | Rot 2 | 17:30 | 17:55 | CCRN + MTC | MSGAS | FFC/CECAM/E CP/ KC/Mogi | CRF | |
| 00:25 | Rot 3 | 17:55 | 18:20 | CRF | CCRN + MTC | MSGAS | FFC/CECAM/E CP/ KC/Mogi | |
| 00:25 | Rot 4 | 18:20 | 18:45 | FFC/CECAM/E CP/ KC/Mogi | CRF | CCRN + MTC | MSGAS | |

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

RELAÇÃO DE PARTICIPANTES

| Entidade | Nome | Subcategoria | |
|------------|---------------------------|--------------|--------|
| | | 9 anos | Sub 11 |
| ADECO/SP | MARCOS MONTEIRO | | X |
| | MURILLO MILHADO | | X |
| APAM-SL/DF | HENRIQUE PERES | X | |
| | HENZO ARAUJO | | X |
| APE/MS | CHRISTOPHER CARDENA | | X |
| | LEONARDO LEAL | | X |
| | LUCAS PAIXAO | | X |
| | LUKE NAGANO | X | |
| CRF/RJ | ANTONIO PEDRO SOARES | X | |
| | BRAYAN DO NASCIMENTO | | X |
| | DAVI LIMA | | X |
| | GUSTAVO MARTINS | | X |
| | HUGO MASSA | X | |
| | JOAO PEDRO DE LIRA ARAUJO | | X |
| ECP/SP | JOAO PEDRO FROES | | X |
| | RYAN CORDEIRO | | X |
| MTC/MG | FRANCISCO MACEDO | X | |
| | LUIZ MIGUEL CAMPOS | X | |
| | PEDRO LUCAS BARROS | | X |
| SOGIPA/RS | NICOLAS PRUVINELLI | | X |
| | WESLEY BUENO | | X |

Quarta - feira
19/10/2022

TREINAMENTO ESCALONADO

| Duração | Rotação | Hora | |  |  | CAVALO SEM ALÇAS |  |  |  |  |
|---------|---------|--------|-------|---|---|------------------------|---|---|---|---|
| | | Início | Final | | | | | | | |
| | | | | SUB 1 - Pré-infantil | | | | | | |
| 00:20 | | 12:40 | 13:00 | Aquecimento geral | | | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 13:00 | 13:20 | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | | |
| 00:20 | Rot 2 | 13:20 | 13:40 | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | |
| 00:20 | Rot 3 | 13:40 | 14:00 | | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL |
| 00:20 | Rot 4 | 14:00 | 14:20 | ADECO + SL | | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE |
| 00:20 | Rot 5 | 14:20 | 14:40 | APE | ADECO + SL | | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA |
| 00:20 | Rot 6 | 14:40 | 15:00 | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | | | CRF | MTC |
| 00:20 | Rot 7 | 15:00 | 15:20 | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | | | CRF |

Quinta - feira
20/10/2022

TREINAMENTO PÓDIO

| Duração | Rotação | Hora | |  |  | CAVALO SEM ALÇAS |  |  |  |  |
|---------|---------|--------|-------|---|---|------------------------|---|---|---|---|
| | | Início | Final | | | | | | | |
| | | | | SUB 1 - Pré-infantil | | | | | | |
| | | | | Treinamento de PÓDIO | | | | | | |
| 00:20 | | 12:40 | 13:00 | Aquecimento geral | | | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 13:00 | 13:20 | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | | |
| 00:20 | Rot 2 | 13:20 | 13:40 | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | |
| 00:20 | Rot 3 | 13:40 | 14:00 | | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL |
| 00:20 | Rot 4 | 14:00 | 14:20 | ADECO + SL | | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE |
| 00:20 | Rot 5 | 14:20 | 14:40 | APE | ADECO + SL | | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA |
| 00:20 | Rot 6 | 14:40 | 15:00 | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | | | CRF | MTC |
| 00:20 | Rot 7 | 15:00 | 15:20 | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | | | CRF |

Sexta - feira
21/10/2022 **TREINAMENTO ESCALONADO**

| Duração | Rotação | Hora | |  |  | CAVALO SEM ALÇAS |  |  |  |  |
|---------|---------|--------|-------|---|---|------------------|--|---|---|---|
| | | Início | Final | | | | | | | |
| | | | | SUB 1 - Pré-infantil | | | | | | |
| 00:20 | | 12:40 | 13:00 | Aquecimento geral | | | | | | |
| 00:20 | Rot 1 | 13:00 | 13:20 | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | | |
| 00:20 | Rot 2 | 13:20 | 13:40 | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | |
| 00:20 | Rot 3 | 13:40 | 14:00 | | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL |
| 00:20 | Rot 4 | 14:00 | 14:20 | ADECO + SL | | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA | APE |
| 00:20 | Rot 5 | 14:20 | 14:40 | APE | ADECO + SL | | | CRF | MTC | ECP + SOGIPA |
| 00:20 | Rot 6 | 14:40 | 15:00 | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | | | CRF | MTC |
| 00:20 | Rot 7 | 15:00 | 15:20 | MTC | ECP + SOGIPA | APE | ADECO + SL | | | CRF |

Sábado
22/10/2022 **COMPETIÇÃO**

| Duração | Rotação | Hora | |  |  | CAVALO SEM ALÇAS |  |  |  |  |
|--|---------|--------|-------|---|---|------------------|---|---|---|---|
| | | Início | Final | | | | | | | |
| 1 min aquecimento por ginasta e compete | | | | SUB 1 - Pré-infantil | | | | | | |
| 00:20 | | 13:30 | 13:50 | Aquecimento geral | | | | | | |
| 00:25 | Rot 1 | 13:50 | 14:15 | CRF | MTC | ECP + SOG | APE | ADECO + SL | | |
| 00:25 | Rot 2 | 14:15 | 14:40 | | CRF | MTC | ECP + SOG | APE | ADECO + SL | |
| 00:25 | Rot 3 | 14:40 | 15:05 | | | CRF | MTC | ECP + SOG | APE | ADECO + SL |
| 00:25 | Rot 4 | 15:05 | 15:30 | ADECO + SL | | | CRF | MTC | ECP + SOG | APE |
| 00:25 | Rot 5 | 15:30 | 15:55 | APE | ADECO + SL | | | CRF | MTC | ECP + SOG |
| 00:25 | Rot 6 | 15:55 | 16:20 | ECP + SOG | APE | ADECO + SL | | | CRF | MTC |
| 00:25 | Rot 7 | 16:20 | 16:45 | MTC | ECP + SOG | APE | ADECO + SL | | | CRF |