



**12 a 14 anos**  
**REGULAMENTO ESPECÍFICO**  
**ATLETISMO**

**FUNDESORTE**  
FUNDAÇÃO DE DESPORTO E LAZER DE MATO GROSSO DO SUL  
**NOVAS CONQUISTAS**

**SETESCC**  
Secretaria de Estado  
de Turismo, Esporte,  
Cultura e Cidadania



## ATLETISMO

### CAPÍTULO I: DA PARTICIPAÇÃO

**Art. 1º** As competições de atletismo serão realizadas de acordo com as regras internacionais da IAAF, adotadas pela Confederação Brasileira de Atletismo, salvo o estabelecido neste regulamento.

**Art. 2º** Cada delegação poderá inscrever 17 (dezesete) estudantes-atletas no gênero feminino, 17 (dezesete) estudantes-atletas no gênero masculino e 1 (um) professor/técnico por gênero.

§ 1º Caso algum município/equipe/escola não tenha o número suficiente de estudantes-atletas para compor uma equipe de revezamento, a mesma poderá compor com outro município/equipe/escola que esteja com o número abaixo do necessário para o revezamento. Esta equipe será denominada de “equipe combinada” e poderá disputar a prova de revezamento.

**Art. 3º** Os representantes dos municípios entregarão, no ato da inscrição, a inscrição nominal dos estudante-atleta por prova.

**Art. 4º** Cada delegação poderá inscrever 2 (dois) estudantes-atletas por prova mais 1 (uma) equipe no revezamento 5x80m e 1 (uma) equipe no revezamento 5x80 m integrado.

§1º Cada estudante-atleta poderá participar de, no máximo, três (3) provas individuais e mais 1 (um) revezamento ou participar de 2 (duas) provas individuais e 2 (dois) revezamentos.

§2º O estudante-atleta inscrito na prova combinada só poderá participar de uma segunda prova sendo um dos revezamentos.

**Art. 5º** Cada município poderá inscrever até 2 (dois) estudantes-atletas por prova e 1 (uma) equipe na prova de revezamento.

**Art. 6º** Cabe à equipe de arbitragem a confecção de séries, grupos de qualificação, sorteio das raiais, ordem de largada, ordem de tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da IAAF e deste regulamento.

**Art. 7º** É obrigatória a participação dos representantes na reunião técnica da modalidade, que será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora.

### CAPÍTULO II: DAS NORMAS TÉCNICAS

**Art. 8º** Nas provas de pista, em cada série, será permitida somente uma largada falsa sem a desqualificação do estudante-atleta que cometeu a infração. Desta forma, o estudante-atleta que realizar uma largada falsa será advertido com cartão amarelo, havendo permissão de uma nova largada.

§1º Será desqualificado qualquer estudante-atleta que realizar uma nova saída falsa dentro da série com infração.

§2º Nos eventos de pista das provas combinadas, dentro da série, o estudante-atleta que realizar a segunda largada falsa individual ou a terceira geral será desqualificado.

### CAPÍTULO III – DA ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

**Art. 9º** A competição será realizada em 8 (oito) etapas, compreendendo o período da manhã e da tarde.

**Art. 10** Nas provas de pista, quando não houver número suficiente de estudantes-atletas para compor as séries eliminatórias, as provas serão realizadas como semifinal no horário das eliminatórias e, finais, no horário da final, de acordo com o programa de provas.

**Art. 11** Nas provas de campo, quando não houver número de estudante-atleta suficiente para compor os grupos de qualificação, as provas serão realizadas como final, no horário da final, de acordo com o programa de provas.

**Art. 12** As finais das provas de 80m rasos, 80m e 100m com barreiras serão disputadas no mesmo dia das semifinais. As provas de 150m serão disputadas como semifinais por tempo, classificando-se os 8 (oito) melhores estudante-atletas para as finais, que ocorrerão em dias diferentes.

**Art. 13** As provas de 800m, 2.000m rasos, 3.000m marcha atlética feminina, 5.000m marcha atlética masculina e revezamentos ocorrerão sempre como finais por tempo.

**Art. 14** Nas semifinais das provas de 80m, 150m rasos, 80m com barreiras e 100m com barreiras, uma vez que classificados para a final, serão sorteados os quatro melhores tempos para competir nas raias 3, 4, 5, e 6; outro sorteio será realizado para os estudantes-atletas da 5ª e 6ª posição para determinar a classificação das raias 7 e 8; e o último sorteio para os estudante-atleta da 7ª e 8ª posição para determinar os classificados das raias 1 e 2.

**Art. 15** Para as provas de revezamentos, as raias serão sorteadas

## CAPÍTULO IV: DAS PROVAS

**Art. 16** As provas a serem realizadas são as seguintes:

PROVAS	FEMININAS	MASCULINAS
Corridas Rasas	80 - 150 – 800 - 2000 metros	
Corridas com Barreiras	80 metros: sendo 8 barreiras com altura de 0,76m e a distância da saída até a primeira barreira e da última barreira até a chegada será de 12 metros. O intervalo entre as barreiras será de 8 metros.	100 metros: 10 barreiras com altura de 0,84m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13 metros, entre as barreiras será de 8,5m e da última barreira até a chegada será de 10,50m.
Marcha atlética	3.000m	5.000m
Revezamento	5 x 80 metros	5 x 80 metros
*Revezamento integrado	5 x 80 metros	5 x 80 metros
Saltos	Altura, Distância e com Vara	Altura, Distância e com Vara
Arremessos	Peso (3,0 kg)	Peso (4,0 kg)
Lançamentos	Disco (750g)	Disco (1 kg)
	Dardo (500gr)	Dardo (600g)
	Martelo (3,0 kg)	Martelo (4,0 kg)
Pentatlo feminino	80m com barreiras, salto em altura, arremesso de peso, salto em distância e 600m rasos	

Hexatlo masculino	100m com barreiras, salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, lançamento de dardo e 800m rasos
-------------------	--

\*2 estudantes-atletas olímpicos (ordem 2 e 4) e 3 estudantes-atletas paralímpico (ordem 1,3 e5)

**Art. 17** Para as provas de pentatlo e hexatlo se utilizará a tabela de provas combinadas de acordo com a regra da modalidade.

**Art. 18** A altura inicial da barra de salto em altura será acordada no Congresso Técnico específico da modalidade.

**Art. 19** Será permitido o uso de implementos próprios pelos estudantes/estudante-atletas, desde que os mesmos sejam previamente entregues à equipe de arbitragem para aferição, no Congresso Técnico.

**Art. 20** Caso as provas de revezamento sejam realizadas como final ou final por tempo, serão permitidas até duas substituições durante a confirmação, desde que estes estudante-atletas constem na ficha de inscrição da modalidade.

**Art. 21** A competição será realizada em pista de atletismo, preferencialmente com 8 (oito) raias.

## CAPÍTULO V: DA PONTUAÇÃO

**Art. 22** Para efeito de classificação geral, será adotada a seguinte pontuação:

INDIVIDUAIS – 06/08 RAIAS		REVEZAMENTO – 06/08 RAIAS	
COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO	COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º Lugar	07/09 pontos	1º Lugar	14/18 pontos
2º Lugar	05/07 pontos	2º Lugar	10/14 pontos
3º Lugar	04/06 pontos	3º Lugar	08/12 pontos
4º Lugar	03/05 pontos	4º Lugar	06/10 pontos
5º Lugar	02/04 pontos	5º Lugar	04/08 pontos
6º Lugar	01/03 pontos	6º Lugar	02/06 pontos
7º Lugar	02 pontos	7º Lugar	04 pontos
8º Lugar	01 pontos	8º Lugar	02 pontos

**Art. 23** Na prova de revezamento os pontos serão contados em dobro. Nas provas de revezamento misto as pontuações serão contadas em dobro em ambos gêneros.

**Parágrafo único:** as “equipes combinadas” não serão pontuadas, para efeito de classificação geral as equipes subsequentes assumirão a pontuação.

**Art. 24** O critério de desempate para a pontuação geral será a seguinte:

- I. Maior número de 1º lugares;



II. Maior número de 2º lugares;

III. Maior número de 3º lugares;

IV. Maior número de 4º lugares;

V. Maior número de 5º lugares;

VI. Sorteio.

**Art. 25** O estudante-atleta (campeão) que atingir o índice técnico estipulado pela organização, poderá representar o Estado nos Jogos Escolares Brasileiros (JEB's), etapa nacional.

**Art. 26** No caso de apenas 01 (um) estudante-atleta inscrito para a prova, esta será realizada para aferição de tempo (índice técnico), porém, não contará os pontos.

**Art. 27** No início de cada período de provas, os técnicos deverão se dirigir à mesa de controle com a cédula de identificação do CREF para seu credenciamento.

**Art. 28** Toda e qualquer substituição de estudante-atletas inscritos e alteração de provas, deverá obedecer ao regulamento geral.

## CAPITULO VI – DA CAMARA DE CHAMADA

**Art. 29** Os estudantes-atletas deverão apresentar-se na câmara de chamada 45 minutos antes do horário de sua prova.

## CAPÍTULO VII - DO UNIFORME E NÚMEROS

**Art. 30** O estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado. Para ter condições de participação, antes do início de cada prova, deverá apresentar seu documento oficial ao coordenador de modalidade e à equipe de arbitragem.

**Art. 31** Deverão constar nos uniformes de competições (camisas, camisetas, macaquinhos, tops, collants) o nome da instituição de ensino e/ou emblema, município, sigla do Estado de MS e da marca esportiva do uniforme. A logomarca de patrocínio será permitida desde que não faça alusão à propaganda de bebidas alcoólicas, cigarros, propaganda eleitoral e produtos que induzam ao vício.

§ 1º Durante a competição, todos os participantes deverão usar o uniforme, de acordo com as Regras Oficiais da World Athletics (WA) e do regulamento geral. Caso os estudante-atletas se apresentem com o uniforme fora dos padrões estabelecidos não serão impedidos de competir no seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à Comissão Disciplinar Especial. A partir do seu 2º dia de participação, os estudantes-atletas que não adequem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar das provas.

§ 2º Os estudantes-atletas devem apresentar-se com uniformes limpos e que possam ser utilizados de modo a não sofrer objeções.

§ 3º Os uniformes devem ser feitos de material que não seja transparente, mesmo se molhado.

§ 4º É vedada a utilização de uniformes que dificultem a visão dos árbitros. Os uniformes (camiseta, calção, top, sunquíni, macaquinho e outros) devem ter a mesma cor na frente e nas costas.

§ 5º Os estudantes-atletas poderão utilizar qualquer tipo de calçado, desde que estejam de acordo com as Regras Oficiais da World Athletics (WA). O tamanho dos pregos das sapatilhas será estabelecido pela Comissão Organizadora de acordo com as características da pista onde ocorrerá a competição.

§ 6º É permitido competir descalço.

§ 7º Na prova de revezamento será permitida a formação da equipe com estudante-atleta de diferentes instituições de ensino. O uniforme da equipe não precisará ser igual e, especificamente neste caso, poderá ser utilizado o uniforme do município.

§ 8º A responsabilidade dos uniformes dos estudantes-atletas será dos técnicos inscritos no evento.

§ 9º Os estudantes-atletas deverão comparecer devidamente uniformizados para a premiação.

Art. 32 A Comissão Organizadora oferecerá um par de números para cada estudante-atleta, sendo que estes não poderão ser dobrados ou cortados, conforme especificado nas regras oficiais.

**Parágrafo único:** os números devem estar posicionados de maneira visível, na frente e nas costas do tronco, exceto nas provas de salto em altura, onde os números podem ser usados apenas na frente ou nas costas.

## CAPÍTULO VIII – DOS IMPLEMENTOS

**Art. 33** A Comissão Organizadora deverá possuir todos os implementos necessários para o desenvolvimento da competição.

**Parágrafo único:** Nas provas de velocidade a organização irá dispor dos blocos de partida, de acordo com as regras vigentes. Os estudantes-atletas que eventualmente recusarem utilizar o equipamento, poderão descartá-lo, mas deverão largar na posição agachada.

**Art. 34** Os implementos devem obedecer às Regras Oficiais da World Athletics (WA).

**Parágrafo único:** no caso da utilização de implementos pessoais nas provas de lançamentos e arremessos, os mesmos deverão ser aferidos e devem estar à disposição de todos os estudantes-atletas participantes. Estes implementos deverão ser apresentados 2 (duas) horas antes do início da prova, em local designado pela Comissão Organizadora.

## CAPÍTULO IX – DOS RECURSOS

**Art. 35** Os recursos poderão ser apresentados até 30 (trinta) minutos após o anúncio oficial dos resultados da prova e apresentados à Coordenação da Modalidade.

**Parágrafo único:** o recurso deverá ser entregue por escrito pelo professor/técnico de cada delegação, dispensando o pagamento de qualquer taxa.

**Art. 36** Se a decisão for desfavorável ao reclamante, o mesmo poderá recorrer à Comissão Disciplinar.

## CAPÍTULO X – DA PREMIAÇÃO

**Art. 37** De acordo com o disposto no regulamento geral, serão premiados com troféus os 1º, 2º e 3º lugares por equipe e, com medalhas, os professores/técnicos. Serão concedidas medalhas de 1º, 2º e 3º lugares aos estudantes-atletas nas provas individuais, provas combinadas e revezamentos.

**Art. 38** A premiação ocorrerá no término das respectivas provas finais e no mesmo local da competição.

## CAPÍTULO XI - DAS CONSIDERAÇÕES FINAS

**Art. 39** Os casos omissos serão resolvidos pelo coordenador da modalidade com a anuência da Direção Geral dos jogos, não podendo essas resoluções contrariar as regras oficiais e o regulamento geral.