|  |
| --- |
| S:\DIRETORIA EXECUTIVA\NESP\LOGO DO PROGRAMA\Logo Programa MS_PNG.png **Ficha de Avaliação – PRODESC**  **PERFIL DO ATLETA DO PROGRAMA “MS DESPORTO ESCOLAR”**  |
| **ESCOLA:** | **SÉRIE:** | **TURMA:** |
| **ENDEREÇO:** |
| **CIDADE:** | **BAIRRO:** | **CEP:** |
| **TELEFONE: ( )** | **EMAIL:** |
| **NOME COMPLETO DO ALUNO:** |
| **SEXO: ( ) M ( )F** | **DATA DE NASCIMENTO: / /** |
| **NOME DA MÃE:**  |
| **NOME DO PAI:** |
| **DATA DE AVALIAÇÃO: / /**  | **HORÁRIO:** |  |
| Modalidade Esportiva praticada com freqüência: | Freqüência semanal | Duração média de cada sessão | Tempo de prática |
| 1- |  |  |  |
| 2- |  |  |  |
| 3- |  |  |  |
| Apresenta alguma deficiência? ( ) Não ( ) Sim Quais? |
| OBSERVAÇÕES: |
| Massa corporal: kg | **Abdominal 1 min: qtde** |
| **Estatura: cm** | **Salto impulsão vertical: cm** |
| **Envergadura: cm** | **Salto impulsão horizontal: cm** |
| **Perímetro da cintura: cm** | **Flexibilidade (sentar e Alcançar): cm** |
| **Perímetro do Abdômen: cm** | **Agilidade (teste do Quadrado): seg** |
| **Perímetro do Quadril: cm** | **Corrida de 20 metros: seg** |

|  |
| --- |
| S:\DIRETORIA EXECUTIVA\NESP\LOGO DO PROGRAMA\Logo Programa MS_PNG.png **Ficha de Avaliação – PRODESC**  **PERFIL DO ATLETA DO PROGRAMA “MS DESPORTO ESCOLAR”**  |
| **ESCOLA:** | **SÉRIE:** | **TURMA:** |
| **ENDEREÇO:** |
| **CIDADE:** | **BAIRRO:** | **CEP:** |
| **TELEFONE: ( )** | **EMAIL:** |
| **NOME COMPLETO DO ALUNO:** |
| **SEXO: ( ) M ( )F** | **DATA DE NASCIMENTO: / /** |
| **NOME DA MÃE:**  |
| **NOME DO PAI:** |
| **DATA DE AVALIAÇÃO: / /**  | **HORÁRIO:** |  |
| Modalidade Esportiva praticada com freqüência: | Freqüência semanal | Duração média de cada sessão | Tempo de prática |
| 1- |  |  |  |
| 2- |  |  |  |
| 3- |  |  |  |
| Apresenta alguma deficiência? ( ) Não ( ) Sim Quais? |
| OBSERVAÇÕES: |
| Massa corporal: kg | **Abdominal 1 min: qtde** |
| **Estatura: cm** | **Salto impulsão vertical: cm** |
| **Envergadura: cm** | **Salto impulsão horizontal: cm** |
| **Perímetro da cintura: cm** | **Flexibilidade (sentar e Alcançar): cm** |
| **Perímetro do Abdômen: cm** | **Agilidade (teste do Quadrado): seg** |
| **Perímetro do Quadril: cm** | **Corrida de 20 metros: seg** |