



# **REGULAMENTO ESPECÍFICO**

## **WRESTLING**

**2026**

**CAPÍTULO I – DA PARTICIPAÇÃO**

**Art. 1º** A competição de Lutas será regida de acordo com as regras oficiais da United World Wrestling (UWW), reconhecidas pela Confederação Brasileira de Wrestling (CBW), salvo o estabelecido neste regulamento.

**Art. 2º** Cada delegação poderá inscrever até 6 (seis) estudantes-atletas no gênero feminino, 6 (seis) estudantes-atletas no gênero masculino e 1 (um) professor/técnico por gênero.

**Art. 3º** A competição será realizada para os estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2012, 2013 e 2014.

**Art. 4º** As competições serão disputadas nas disciplinas de luta estilo greco-romano (masculino) e estilo livre nos dois gêneros (masculino e feminino).

**Art. 5º** Cada delegação só poderá inscrever e participar com 1 (um) estudante-atleta por categoria de peso. Caso o estudante-atleta esteja inscrito em mais de uma categoria de peso, o mesmo será desclassificado da competição.

**Art. 6º** No gênero masculino, o estudante-atleta poderá disputar os 2 (dois) estilos de luta, o Estilo Livre e o Greco-romano, desde que seja na mesma categoria de peso em que está inscrito.

**Art. 7º** A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória dos representantes, será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora, cabendo aos representantes confirmar a participação dos estudantes-atletas nos estilos de lutas inscritos

**Art. 8º** Os estudantes-atletas deverão comparecer ao local de competição com antecedência, devidamente uniformizados e portando sua credencial.

**CAPÍTULO II – DAS NORMAS TÉCNICAS**

**Art. 9º** - Serão realizadas 03 (três) competições:

§1º - Individual Estilo Livre (EL e LF): 6 (seis) categorias de peso no feminino e 3 (três) categorias de peso no masculino;

§2º - Individual Estilo Greco-Romano (GR): em cada uma das 3 (três) categorias de peso no masculino;

§3º Por equipes: Masculina (FS e GR) e feminina (WW).

**Art. 10** As competições serão abertas à participação de estudantes-atletas sem graduação mínima estabelecida.

**Art. 11** O tempo de luta será de dois períodos (rounds) de 02 (dois) minutos de duração com intervalo de 30 segundos entre eles. Os pontos de um período são computados para o próximo.

**Art. 12** Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 02 (dois) municípios inscritos.

**CAPÍTULO III – DO SISTEMA DE DISPUTA**

**Art. 13** O sistema de disputa a ser empregado será definido de acordo com o número de participantes inscritos.

#### CAPÍTULO IV – DAS CATEGORIAS DE PESO

**Art. 14** Serão disputadas as seguintes categorias de peso:

| ESTILO LIVRE FEMININO | ESTILO LIVRE MASCULINO | ESTILO GRECO-ROMANO |
|-----------------------|------------------------|---------------------|
| 36 kg - 39 kg         | 52 kg                  | 44 kg               |
| 44 kg                 | 68 kg                  | 62 kg               |
| 50 kg                 | 75 kg                  | 85 kg               |
| 58 kg                 |                        |                     |
| 62 kg                 |                        |                     |
| 66 kg                 |                        |                     |

Os limites das categorias de pesos foram baseados nas categorias da *United World Wrestling* (UWW).

**Art. 15** A pesagem será realizada sob a responsabilidade da comissão de pesagem, sendo uma específica para o gênero feminino e outra para o gênero masculino. Cada comissão será composta por 2 (dois) árbitros (as), com a presença de 3 (três) professores/técnicos (as) a serem sorteados na reunião técnica.

**Art. 16** Os 2 (dois) árbitros responsáveis por cada comissão de pesagem terão a responsabilidade de:

- Árbitro 1: conferir documentação;
- Árbitro 2: conferir peso.

**Art. 17** A pesagem será válida para as competições e obedecerá aos seguintes critérios:

- A pesagem oficial ocorrerá na manhã do dia da competição, 2 (duas) horas antes do início dos combates e terá a duração de 30 (trinta) minutos;
- O estudante-atleta deverá pesar, obrigatoriamente, com a malha de competição e apresentar sua credencial para subir na balança;
- O estudante-atleta, que na pesagem oficial se apresentar com o peso igual ou superior a 500 gramas acima do peso da categoria na qual está inscrito, estará automaticamente impedido de participar da competição;
- Na pesagem oficial, o estudante-atleta que estiver dentro dos limites máximos e mínimos de sua categoria de peso, terá sua pesagem validada;
- O estudante-atleta terá direito a subir na balança quantas vezes forem necessárias até o final do tempo regulamentar da pesagem;
- Será eliminado da competição o estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites da sua categoria de peso ao final do tempo regulamentar da pesagem;

- g. Toda e qualquer ação para a perda de peso que coloque em risco a saúde do estudante-atleta será relatada à Comissão Organizadora, ficando o técnico sujeito as sanções previstas;
- h. Para a competição do Estilo Greco-romano não será necessário realizar nova pesagem, devendo ser considerada a pesagem realizada para a disputa individual no Estilo Livre.

#### CAPÍTULO V – DO SISTEMA DE DISPUTA DA COMPETIÇÃO INDIVIDUAL

**Art. 18** O sistema de disputa obedecerá aos seguintes critérios:

- a. Categoria com 2 (dois) participantes: melhor de 3 (três) confrontos;
- b. Categoria com 3 (três) a 5 (cinco) participantes: disputa de todos contra todos;
- c. Categoria com 6 (seis) participantes: será utilizado o formato de 2 (dois) grupos de 3 (três) no sistema de todos contra todos em cada grupo. Os campeões de cada grupo fazem a semifinal contra os segundos colocados do outro grupo. Os vencedores fazem a final e, os perdedores a disputa do terceiro lugar;
- d. Categoria com 7 (sete) participantes: será utilizado o formato de 2 (dois) grupos, um de 3 (três) e um de 4 (quatro) no sistema de todos contra todos em cada grupo. Os campeões de cada grupo fazem a semifinal contra os segundos colocados do outro grupo. Os vencedores fazem a final e, os perdedores, disputam o terceiro lugar;
- e. Categoria com 8 (oito) ou mais participantes: será utilizado o sistema de eliminatória direta com repescagem simples. Os estudantes-atletas que perderam para os finalistas se classificam automaticamente para a repescagem. Serão 2 (dois) grupos de repescagem, um formado pelos perdedores do primeiro finalista e o outro pelos perdedores do segundo finalista. As lutas de repescagem começam com os estudantes-atletas que perderam na primeira rodada (eliminatória), avançando por eliminação direta até enfrentarem os perdedores da rodada da semifinal. Os ganhadores do último confronto da repescagem receberão cada um uma medalha de bronze.

#### CAPÍTULO VI – DO SISTEMA DE DISPUTA NA COMPETIÇÃO POR EQUIPE

**Art. 19** Para a competição por equipe serão adotados os seguintes procedimentos:

- a. A equipe será composta por todos os estudantes-atletas que participaram dos torneios individuais no Estilo Livre. Cada equipe deverá ser composta por no mínimo 2 (dois) estudantes- atletas por gênero;
- b. No segundo dia das competições individuais, os professores/técnicos deverão informar por escrito a participação de seus estudantes-atletas no torneio por equipes. As fichas devem ser entregues antes do início das lutas finais. Ao término das disputas individuais do Estilo Livre, a Comissão Organizadora realizará o sorteio e confeccionará as chaves;



- c. Em cada confronto serão realizados 6 (seis) combates, Sendo, 3 (três) na competição masculina, e 3 (três) do Estilo Livre Masculino e 3 (três) no Estilo Greco-romano. Os combates ocorrerão por categoria de peso, obedecendo à seguinte ordem

| Equipe Masculina |                 |           |
|------------------|-----------------|-----------|
| Combate          | Gênero          | Categoria |
| 1º               | Grego-Romano    | 44 kg     |
| 2º               | Livre Masculino | 52 kg     |
| 3º               | Grego-Romano    | 62 kg     |
| 4º               | Livre Masculino | 68 kg     |
| 5º               | Grego-Romano    | 75 kg     |
| 6º               | Livre Masculino | 85 kg     |

| Equipe Feminina |                |               |
|-----------------|----------------|---------------|
| Combate         | Gênero         | Categoria     |
| 1º              | Livre Feminino | 36 kg – 39 kg |
| 2º              | Livre Feminino | 46 kg         |
| 3º              | Livre Feminino | 50 kg         |
| 4º              | Livre Feminino | 58 kg         |
| 5º              | Livre Feminino | 62 kg         |
| 6º              | Livre Feminino | 66 kg         |

- d. Independentemente dos resultados preliminares, todos os combates deverão ser realizados;
- e. Será declarada vencedora a equipe que obtiver maior número de pontos de classificação;
- f. Em caso de lesão durante o combate, o estudante-atleta não poderá ser substituído por outro de sua equipe;
- g. O estudante-atleta que apresentar atestado médico que o impeça de lutar poderá compor o seu grupo durante a competição por equipes.

## CAPÍTULO VII – DA PONTUAÇÃO

**Art. 20** Nos casos de sistema de grupos e nas disputas por equipe serão aplicados os pontos de classificação, segundo as regras da *United World Wrestling* (UWW).

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Vitória por encostamento (imobilização)<br>Vitória por desclassificação (acúmulo de três faltas)<br>Vitória por desclassificação (por violação das regras)<br>Vitória por WXO<br>Vitória abandono do oponente durante o combate<br>Vitória por lesão ou intervenção médica<br>Vitória por falta de oponente inscrito na categoria no torneio por equipe | 5 pontos |
| Vitória por 10 (dez) pontos de diferença em todo combate no Estilo Livre (masculino e feminino)<br>Vitória por 8 (oito) pontos de diferença em todo combate no Estilo Greco-romano (masculino)                                                                                                                                                          | 4 pontos |
| Vitória por pontos ao final do tempo de controle                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3 pontos |
| Derrota por pontos ao final do tempo de combate ou lesão durante o combate, desde que tenha feito pontos técnicos no combate.                                                                                                                                                                                                                           | 1 ponto  |
| Derrota por encostamento/ desclassificação/ WXO/ abandono                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0 pontos |
| Derrota por pontos ao fim do tempo de combate ou lesão durante o combate quando não houver pontos técnicos no combate.                                                                                                                                                                                                                                  | 0 pontos |

## CAPÍTULO VIII – DOS CRITÉRIOS DE DESEMPATE

**Art. 21** Serão utilizados os seguintes critérios de desempate:

- Maior soma de pontos de classificação recebidos durante os confrontos;
- Maior número de vitórias;

- c) Maior número de vitórias por encostamento;
- d) Maior número de vitórias por WXO e/ou desclassificação;
- e) Caso permaneça o empate, será realizado um sorteio para estabelecer qual categoria lutará novamente para desempatar o confronto.

**Art. 22** Situações de WO:

I. Nos casos em que o estudante-atleta posteriormente a realização da pesagem não esteja entre limites mínimos e máximos de peso, este estudante-atleta receberá WO e será eliminado da competição.

a) A ordem do sorteio será mantida e o seu adversário passará automaticamente para a próxima fase na sua chave.

b) Nos casos em que ocorrer a diminuição do número de estudantes-atletas, em função de não estarem dentro dos limites estabelecidos nas categorias e peso, e isto alterar o sistema de disputa, será realizado um novo sorteio logo após o término da pesagem, adequando a chave ao número de participantes.

II. Caso aconteça durante a competição um WO o estudante-atleta será eliminado do combate, podendo seguir competindo na chave de repescagem posteriormente ao WO. Caso o estudante-atleta não seja repescado ou já esteja na chave da repescagem ele estará automaticamente fora da disputa de medalhas.

**Art. 23** A pesagem será realizada sob a responsabilidade da comissão de pesagem, sendo uma específica para o gênero feminino e outra para o gênero masculino. Cada comissão será composta por 2 (dois) árbitros (as), com a presença de 3 (três) professores/técnicos (as) a serem sorteados na reunião técnica.

**Art. 24** Os 2 (dois) árbitros responsáveis por cada comissão de pesagem terão a responsabilidade de:

- a) Árbitro 1: conferir documentação;
- b) Árbitro 2: conferir peso.

**Art. 25** O estudante-atleta obrigatoriamente deverá pesar com a malha de competição, e apresentar seu documento de identificação para subir na balança;

**Art. 26** O estudante-atleta, que na pesagem oficial se apresentar com o peso igual ou superior a 500 gramas acima do peso da categoria na qual está inscrito, estará automaticamente impedido de participar da competição;

**Art. 27** O estudante-atleta terá direito a subir na balança quantas vezes forem necessárias até o final do tempo regulamentar da pesagem;

**Art. 28** Será eliminado da competição o estudante-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites da sua categoria de peso ao final do tempo regulamentar da pesagem;

**Art. 29** O estudante-atleta terá direito a apenas uma única pesagem oficial.

**Art. 30** Para a competição do estilo Greco-romana (masculino), não será necessário realizar nova pesagem. Será considerada a pesagem realizada para a disputa individual no Estilo Livre.

**Art. 31** Toda e qualquer ação para perda rápida de peso que coloque em risco a saúde do estudante-atleta será relatada e encaminhada para CDE, ficando o técnico sujeito as sanções previstas.

## CAPÍTULO IX – DOS UNIFORMES

**Art. 32** O estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência com os seus uniformes de luta (vestimenta).

§ 1º Para ambos os gêneros malha de luta o nome do município e sigla do estado, sugerimos nome e/ou emblema da escola. Uma das malhas deve apresentar predominância na cor vermelha e a outra predominância na cor azul ou seguir a combinação de cores estipuladas no regulamento da *United World Wrestling* (UWW).

III. Quando o estudante-atleta optar em utilizar na malha de competição as combinações de cores indicadas pela UWW, deverá seguir os seguintes procedimentos:

- As cores complementares que podem ser utilizadas na malha de marcação azul e na malha de marcação vermelha, são restritivas para cada uma destas cores de marcação. Na malha de marcação azul, podem ser utilizadas as cores preto, azul, verde, cinza, roxo e prata. Na malha de marcação vermelha, podem ser utilizadas as cores como branco, laranja, rosa, vermelho, amarelo, marrom e dourado. Além das cores indicadas, as marcas vermelhas e azuis permanecerão obrigatoriamente na malha de luta para determinar a pontuação entre os atletas.
- Cada malha de luta terá um total de três marcas que consistem em duas faixas de 7cm, uma em cada perna, devendo estar posicionadas na extremidade inferior cobrindo a circunferência da perna e uma faixa de 7 cm na parte de trás do tronco superior. A faixa deve ser colocada exclusivamente na metade traseira da malha de luta, não visível na metade da frente. As marcas vermelhas e azuis devem permanecer intactas, lisas, sem qualquer interferência de design, identificação gráfica, logotipo ou outros.
- Gráficos ou desenhos tradicionais podem ser incorporados no design da malha de Wrestling. O gráfico não deve afetar os 70% da base de cores, devendo ser aplicados como marca d'água. Pequenos detalhes de cores contrastantes podem ser permitidos desde que sigam as indicações UWW.

§ 2º É facultativo o uso de sapatilhas de wrestling.

**Art. 33** O primeiro estudante-atleta a ser chamado para a luta deve utilizar malha vermelha e o segundo nome a ser chamado malha azul.

**Art. 34** Não será permitido uso de qualquer acessório com parte metálica (ex: anéis, colares, joelheira articulada, grampos de cabelo), essa verificação fica por parte da equipe de arbitragem antes do início da luta.

**Art. 35** Os estudantes-atletas que apresentarem-se fora dos padrões de uniformes estabelecidos pelo regulamento geral, não serão impedidos de competir das competições no



seu 1º dia de participação e terão relatório encaminhado à CDE. A partir do seu 2º dia de participação, os estudantes-atletas que não adequarem seus uniformes ao exigido por este regulamento serão impedidos de participar neste dia.

## CAPÍTULO X – DOS PROCEDIMENTOS DA COMPETIÇÃO

**Art. 36** A equipe de arbitragem para cada área de luta será composta por 1 (um) árbitro presidente, 1 (um) árbitro central, 1 (um) segundo árbitro e 1 (um) mesário.

**Art. 37** Serão consideradas atribuições de cada integrante da equipe de arbitragem:

- a. Árbitro presidente: Decide entre a pontuação aplicada pelo árbitro central e pelo segundo árbitro, estabelecendo qual a pontuação será anotada oficialmente (voto de minerva);
- b. Árbitro central: autoridade dentro da área de combate, responsável pela marcação dos pontos que serão anotados pelo mesário, caso confirmados pelo segundo árbitro. Marca as irregularidades em caso de necessidade, sendo responsável pelas ordens que deverão ser obedecidas imediatamente pelos lutadores;
- c. Segundo árbitro: confirma ou não os pontos computados pelo árbitro central;
- d. Mesário: controla o tempo de combate e anota os pontos.

**Art. 38** As ações técnicas realizadas durante os combates seguirão o sistema de pontuações da *United World Wrestling* (UWW).

**Art. 39** Não será utilizado o recurso do vídeo (*challenge*).

**Art. 40** Serão considerados ilegalidades:

- I. Segurar na roupa. Será advertido e 1 (um) ponto somado para o oponente.
- II. Chutes, socos, cabeçadas e qualquer outra forma de golpe contundente no oponente, será punido com a desclassificação do combate.
- III. Mordidas e puxões de cabelo, será punido com a desclassificação do combate.
- IV. Utilização de qualquer técnica de chave ou estrangulamento, será punido com a desclassificação do combate.
- V. Xingamento, desrespeito ou qualquer outra atitude considerada antidesportiva contra o oponente, equipe de arbitragem e demais presentes, será punido com a desclassificação do combate.

**Art. 41** Situações em que são declarados WXO:

- a) Nos casos em que o estudante-atleta, no momento da realização da pesagem não esteja entre os limites mínimos e máximos de peso receberá o WXO e será eliminado da competição, mantendo a ordem do sorteio e classificando o adversário para a próxima fase na sua chave;

b) Caso aconteça o W XO durante a competição, o estudante-atleta será eliminado do combate em questão, podendo seguir competindo na chave da repescagem posteriormente ao W XO. Caso o estudante-atleta não seja repescado ou já esteja na chave da repescagem, ele estará automaticamente fora da disputa de medalhas.

**Art. 42** O combate será considerado terminado quando:

- I. Um estudante-atleta alcançar 10 pontos de diferença de seu oponente no Estilo Livre e 8 pontos de diferença sobre o seu oponente no Estilo Greco-romano.
- II. Terminar o tempo regulamentar.
- III. Um estudante-atleta vencer por pontos.
- IV. Ocorrer uma imobilização/encostamento (dominar o oponente com as duas escápulas no tapete);
- V. Um estudante-atleta for desclassificado.
- VI. Quando um estudante-atleta sofrer uma lesão que o impeça de continuar no combate ou por intervenção médica.
- VII. Se o combate acabar empatado em números de pontos, será aplicado os critérios de desempate na seguinte ordem:
  - a) Estudante-atleta que realizou a técnica de maior valor durante o combate.
  - b) Estudante-atleta que apresentar a menor quantidade de faltas.
  - c) Caso o empate permaneça, o estudante-atleta que pontuou por último será declarado o vencedor do combate

**Art. 43** O sistema de disputa obedecerá aos seguintes critérios:

- a) Categoria com 2 (dois) participantes: melhor de 3 (três) confrontos;
- b) Categoria com 3 (três) a 5 (cinco) participantes: disputa de todos contra todos;
- c) Categoria com 6 (seis) participantes: será utilizado o formato de 2 (dois) grupos de 3 (três) no sistema de todos contra todos em cada grupo. Os campeões de cada grupo fazem a semifinal contra os segundos colocados do outro grupo. Os vencedores fazem a final e, os perdedores, a disputa de terceiro lugar.

## CAPÍTULO XI – DA PREMIAÇÃO

**Art. 44** De acordo com o disposto no regulamento geral, serão atribuídos troféus para o 1º, 2º e 3º lugares por equipes. Nos confrontos com até 7 (sete) participantes, serão premiados com medalhas os classificados em 1º, 2º e um 3º lugar. Nos confrontos com 8 (oito) ou mais participantes, serão premiados com medalhas os classificados em 1º, 2º e dois 3º lugares.

**Art. 45** No que se refere à premiação com troféus por equipes, será considerada a soma de pontos obtidos de acordo com a classificação nos combates disputados pelos estudantes-atletas, sendo estabelecido o seguinte critério:

| Pontuação |           |
|-----------|-----------|
| 1º Lugar  | 13 pontos |
| 2º Lugar  | 9 pontos  |
| 3º Lugar  | 7 pontos  |
| 4º Lugar  | 5 pontos  |
| 5º Lugar  | 4 pontos  |
| 6º Lugar  | 3 pontos  |
| 7º Lugar  | 2 pontos  |
| 8º Lugar  | 1 ponto   |

**Parágrafo único:** os critérios de desempate de premiação com troféus devem respeitar a seguinte ordem:

- Maior número de primeiros lugares;
- Maior número de segundos lugares;
- Maior número de terceiros lugares;
- Maior número de quartos lugares e assim por diante;
- Maior número de estudantes-atletas participantes na modalidade e gênero;
- Sorteio.

## CAPITULO XII – DAS CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Art. 46** Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Técnica Geral.